



**Slow Food®**  
Araba-Alava  
**Slow food Araba en**  
**MARCHA POPULAR**  
**EDIREN Juan Luis**  
**Zunzunegui**  
**13/JUNIO/2026**

Un evento que tiene como **objetivo promocionar la actividad física y la alimentación saludable**, como fórmula imprescindible para nuestra Salud. La propuesta es sencilla: una marcha popular que mantiene el formato de ediciones anteriores. No hay grandes complicaciones ni cambios de guion, simplemente la oportunidad de participar en este evento que lleva ya once ediciones en marcha. Es una buena opción si buscas un plan activo para la mañana del sábado sin tener que desplazarte fuera de Vitoria-Gasteiz. Al ser una marcha popular, el ambiente suele ser tranquilo y enfocado a disfrutar del recorrido, así que es un plan bastante directo si te apetece moverte un poco y participar en una iniciativa que ya es un clásico en el calendario local. Un año más aminoraremos durante 6 kilómetros, entre el Parque de Judimendi y el de Salburua. Habrá avituallamiento saludable y estará dinamizada por las fisioterapeutas de nuestro equipo. Como ya es habitual, en esta edición rendiremos homenaje a quien fuera nuestro compañero, el médico deportivo Juan Luis Zunzunegui.



## 1. RED DE SALUD EGUZKIALDE

Ediren colabora estrechamente en esta red comunitaria, la cual une a centros cívicos, asociaciones, parroquias y voluntarios para promover cuidados preventivos, especialmente entre las personas mayores. En el punto de inscripción y salida de la marcha se puso un puesto para informar y visualizar la red de salud con información de las actividades que se desarrollan en los barrios de Judimendi, Arana y Los Herrán de Vitoria-Gasteiz. Entienden que el bienestar va más allá de la consulta, por lo que organizan eventos participativos y formativos que fomentan el ejercicio, la alimentación saludable y el encuentro vecinal.



En las fichas se pueden ver las organizaciones que formamos parte de estos proyectos de salud comunitaria siempre contando con los vecinos y vecinas.

EDIREN COOPERATIVA DE SALUD

SLOW FOOD ARABA

MEDICUS MUNDI

PARROQUIA DE SAN JUAN

BIZAN LOS HERRAN, JUDIMENDI Y ARANA

AYUNTAMIENTO DE VITORIA-GASTEIZ: C.C. JUDIMENDI, SERVICIO SOCIAL DE BASE JUDIMENDI Y ARANA, SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA LAR RENACIMIENTO

SALÚD PÚBLICA: OSAKIDETZA - CS OLAGUIBEL

GOBIERNO VASCO - SALUD PÚBLICA



## 2. MARCHA EDIREN

Con unos 90 participantes se inició a las 11 de la mañana la marcha dirigida por una “fisio” y animadora, con la megafonía portátil. Ayudada de gran parte de la treintena de personas que componen el equipo Ediren para



mantener a las personas atentas en el recorrido, así como en las pruebas, juegos y ejercicios que desde el inicio hasta el final hacen que el recorrido no sea monótono y nos anime a participar y conocernos.

Ediren trabaja con la “misión” de contribuir al desarrollo de la salud y el bienestar de las personas a través de intervenciones profesionales terapéuticas, socio-educativas y formativas, aportan elementos que promuevan transformaciones saludables en el modo de vida de la población.

## 3. ALIMENTACIÓN SALUDABLE



En la marcha también disfrutamos, con mucho gusto, del avituallamiento a la sombra en el parque de Salburua del anillo verde vitoriano consistente en un botellín de agua y una brocheta de frutas frescas con fresas, plátano, melón y uvas. La otra parte gastronómica se dio en la posada del duende

del barrio de Arana, donde degustamos un “pintxo pote” a elegir entre croqueta y champiñones a la plancha.

En el exterior de la taberna; el convivium Slow food Araba, la comunidad Slow food Horti-Reg y la cooperativa Soilik colaboramos aportando



**LECHUGA BATEN TRUKE**

Jaso ezazu gaur bertan,  
Martxa amaitzean,  
helmugan.

Edo, nahiago baduzu, aurkeztu  
zure txartela [soilik.eus](http://soilik.eus)  
webguneko edozein saltokitan.



lechugas frescas a los participantes. Por ser un alimento local, ecológico y regenerativo que Javi recogió y preparo esa misma mañana en el centro de empresas agroecológicas Basaldea de Abetxuko. Los participantes, por medio de un vale, podían coger in situ la lechuga, mientras tomaban el “pintxo pote”. Se repartieron 71 lechugas acompañadas de escarolas, con los vales. Los viandantes se sorprendieron de esta iniciativa con productos de tan buena presencia y frescura (estaban recién recolectados y limpios). Una bonita jornada sabatina matinal que por los comentarios realizados e impresiones recibidas de los asistentes y organizadores tendrá continuidad en futuras marchas populares. Los

participantes de Slow food Araba fuimos; Txaro, Arantza, Isabel e Ismael, Claudio y Pilar, Ana y Eduardo con Javi de repartidor.

**Eduardo Urarte Egurcegui de Slow food Araba 23 de junio de 2026**